

# タイムスケジュール

|     | 月   | 火                      | 水                | 木                      | 金   | 土                   | 日               |                   |     |
|-----|---|------------------------|------------------|------------------------|---|---------------------|-----------------|-------------------|-----|
|     | 10時OPEN   |                        |                  | 10時OPEN                |   |                     |                 |                   |     |
| 10時 |   | 美ボディークびれクラス<br>10時～50分 | 終<br>日<br>休<br>館 | 美ボディークびれクラス<br>10時～50分 |   | デトックスクラス<br>10時～50分 | フリー             | 10時               |     |
| 11時 | フリー<br>10時～13時                                    | フリー<br>11時～13時         |                  | フリー<br>11時～13時         | フリー<br>10時～13時                                    | フリー<br>11時～13時      | フリー<br>10時～12時半 | 11時               |     |
| 12時 |   |                        |                  |                        |   |                     |                 | 12時               |     |
| 13時 | パーソナルミット<br>※完全予約制<br>1回50分<br>会員¥6,600 非会員¥8,800 |                        |                  |                        | パーソナルミット<br>※完全予約制<br>1回50分<br>会員¥6,600 非会員¥8,800 |                     | 休憩1h            | フィジカル<br>12時半～60分 | 13時 |
| 14時 |   |                        |                  |                        |   |                     | フリー<br>13時半～16時 | フリー               | 14時 |
| 15時 |   |                        |                  |                        |   |                     | フリー<br>14時～18時  |                   | 15時 |
| 16時 |   |                        |                  |                        |   |                     |                 | 16時CLOSE          | 16時 |
| 17時 | キッズキック<br>17時～18時                                 | キッズ体幹<br>17時～18時       |                  |                        | キッズキック<br>17時～18時                                 | キッズ体幹<br>17時～18時    |                 |                   | 17時 |
| 18時 | フリー<br>18時～19時                                    | フリー<br>18時～19時         |                  |                        | フリー<br>18時～19時                                    | フリー<br>18時～19時      | 18時CLOSE        |                   | 18時 |
| 19時 | 初級マス<br>19時～50分                                   | 美ボディークびれクラス<br>19時～50分 |                  |                        | 美ボディークびれクラス<br>19時～50分                            | 初級マス<br>19時～50分     |                 |                   | 19時 |
| 20時 | フリー<br>20時～22時                                    | フリー<br>20時～22時         |                  | フリー<br>20時～22時         | フリー<br>20時～22時                                    |                     |                 | 20時               |     |
| 21時 |   |                        |                  |                        |   |                     |                 | 21時               |     |
| 22時 | 22時CLOSE  |                        |                  | 22時CLOSE               |   |                     |                 | 22時               |     |

※フリータイムはキッズも使用可能です。

## 料金表

| 会員種別         | 入会金    | 事務手数料 | 男性     | 女性     |
|--------------|--------|-------|--------|--------|
| フルタイム        | 15,000 | 2,000 | 12,650 | 11,000 |
| 15歳未満        |        |       | 8,800  | 8,800  |
| 週一           |        |       | 7,700  | 7,700  |
| 土日           |        |       | 9,900  | 9,900  |
| 全日午前         |        |       | 8,800  | 7,700  |
| 平日午前         |        |       | 8,250  | 7,150  |
| 平日午後(18～22時) |        |       | 11,000 | 9,900  |
| 女性限定クラス      |        |       |        |        |

※上記金額はグローブ・軍手レンタル代を含む税込み表記です。

※別途システム利用料が毎月330円かかります。